



भारत सरकार एवं राजस्थान सरकार से सरकारी विज्ञापनों के लिए स्वीकृत

सकारात्मक साप्ताहिक हिन्दी अखबार

जागरूक जनता

4 फरवरी- 10 फरवरी 2026



jagrukjanta.net

माघ, पक्ष - कृष्ण, तिथि - तृतीया, संवत 2082 पृष्ठ : 8 जयपुर,



बुधवार वर्ष-11, अंक-49,

मूल्य ₹ 5/- वार्षिक मूल्य : ₹ 250/-



सीतारमण का रेकॉर्ड

निर्मला सीतारमण ने लगातार 9वीं बार बजट पेश किया। ये अपने आप में रेकॉर्ड है। पहला बजट 2019 में पेश किया था। तब स्पीच 2 घंटे 8 मिनट की थी। ये भी एक रेकॉर्ड था।

जेनरेशन चेंज बजट

देश को नेक्सट लेवल पर ले जाने का वादा

वो वक़्त बदल रहा है, जो बजट का मतलब इनकम टैक्स में बदलाव भर मानता है। सोशल मीडिया पर नई पीढ़ी को समझने की कोशिश करिए। उसे चाहिए, भारत की प्यूचर प्लानिंग। हमारी वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण भी समझती हैं कि पुराने फॉर्मूले नहीं चलेंगे। इस बार उनके बही खाते में जेनरेशन चेंज दिखा, जो भारत को नेक्सट लेवल पर ले जाने का वादा करता है। नई पीढ़ी पूरी दुनिया से कनेक्टेड है। उसके लिए शिक्षा, रोजगार और तकनीक की दुनिया बहुत तेजी से बदल रही है। बेहतर जिंदगी की उसकी चाहतों को पूरा करना ही होगा। भाषण की शुरुआत में ही इस बात को साफ कर दिया, यह बजट युवा शक्ति से प्रेरित है।

ये बजट गरीब, अन्नदाता, युवाशक्ति और नारीशक्ति को और सशक्त करने वाला बजट है। ये बजट गांव को मजबूत करने का बजट है।

-नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



पीएम मोदी बोले

‘रिफॉर्म एक्सप्रेस में भारत, बनने जा रहा तीसरी बड़ी इकॉनमी’

बजट को ऐतिहासिक बताते हुए पीएम नरेन्द्र मोदी ने कहा, आज भारत जिस रिफॉर्म एक्सप्रेस पर सवार है, इस बजट से उसे नई ऊर्जा और नई गति मिलेगी। इस बजट से युव की उड़ान के लिए आसमान खुल गया है। भारत तीसरी सबसे बड़ी इकॉनमी बनने जा रहा है। बजट से भारत की ग्लोबल पोजिशन मजबूत होगी। ये बजट भारत की वैश्विक भूमिका को नए सिरे से सशक्त करता है। उन्होंने कहा कि भविष्य को ध्यान में रखकर इस बजट को पेश किया गया है। इससे छोटे व्यापारियों को काफी फायदा होगा। ये विकसित भारत की गति को तेज करने वाला बजट है। ये बजट अपार अवसरों का राजमार्ग है। ये बजट 2047 के विकसित भारत की हमारी ऊंची उड़ान का मजबूत आधार है। हम जल्द से जल्द दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनना चाहते हैं। ये करोड़ों देशवासियों का संकल्प है।

यूथ की उड़ान के लिए आसमान खुला: PM

राहुल बोले- संकट पर आंखें बंद वित्त मंत्री ने कहा- फैक्ट दें

बजट पर हॉट डिबेट

जागरूक जनता नेटवर्क jagrukjanta.net

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने रविवार को कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर पलटवार करते हुए कहा कि बजट समाज के सभी वर्गों को जरूरतों को पूरा करता है। सीतारमण ने कहा, मुझे नहीं पता कि वे (राहुल गांधी) किन चीजों को दुरुस्त करने की बात कर रहे हैं। अर्थव्यवस्था और उसकी बुनियाद मजबूत है। वैश्विक अनिश्चितता हमारे कई सेक्टरों प्रभावित कर रही है, जिनके लिए हमने लघु-मध्यम उद्यमों, कपड़ा और चमड़ा उद्योग... किसानों और महिला उद्यमियों के लिए कई योजनाएं शुरू की हैं। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने X पर लिखा, ये ऐसा बजट है, जिसमें चीजों को दुरुस्त करने के बजाय वास्तविक संकटों से आंख मूंद ली गई है। वित्त मंत्री ने कहा, हम आम छोटे लोगों तक पहुंच रहे हैं ताकि सुनिश्चित हो सके कि उन्हें बाहर से आने वाली किसी भी भोलैटिलिटी से जिंदगी में बड़े बदलावों का सामना न करना पड़े।

राहुल गांधी के सवाल पर वित्त मंत्री का पलटवार

युवाओं के पास जॉब नहीं है, मैन्यूफैक्चरिंग गिर रही, निवेशक पूंजी निकाल रहे हैं। घरेलू बचत घट रही, किसान संकट में। इकॉनमी को वैश्विक झटका लगा, उसे अनदेखा किया गया। -राहुल गांधी



पॉलिटिकली आप बुराई करना चाहते हैं, प्लीज करें। अगर आप वे फैक्ट्स देना चाहते हैं जिन पर आप अपनी बात रख रहे हैं तो मैं सुनने और जवाब देने को तैयार हूँ। -निर्मला सीतारमण

निर्मला सीतारमण का लगातार 9वां बजट, दिखे कई रंग



निर्मला सीतारमण ने 31 मई 2019 को वित्त मंत्रालय संभाला। उनकी बजट स्पीच की लंबाई से लेकर साड़ी तक की भी हर बार चर्चा होती रही है। पिछले 8 बजट की ये तस्वीरें हैं।

कहीं आप गलत तेल के शिकार तो नहीं हो रहे हैं ?

देखी दिल के लिये, दादी वाला देखी तेल...

Kabira
Healthy Growth
Yellow Mustard Oil

स्वदेशी पीली सरसों का तेल है, प्राचीन, पोषिक एवं परम्परा।

- प्राचीन शीतल विधि घाणी से निर्मित।
- निर्माण विधि उच्च ताप रहित।
- निर्माण में कोई रासायनिक प्रयोग नहीं।
- केसर को रोकने में लाभदायक।*
- मधुमेह को नियंत्रित करने में लाभदायक।
- एसीडीटी एवं गैस्ट्रिक रोगों में मददगार।
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में लाभदायक।
- केवल देसी सरसों द्वारा निर्मित।
- मोटापा घटाने में लाभदायक।
- बालों के लिए एक उत्तम तेल।
- ओमेगा 3 एवं ओमेगा 6 से भरपूर।
- तीखी गंध रहित होने के कारण सभी व्यंजनों में उपयोगी।
- अनेक औषधीय गुणों से भरपूर।
- सभी तेलों के मुकाबले सबसे कम सेच्युरेटेड फैट्स।*
- छः हजार वर्षों से मानव के लिए उपयोगी।

Kabira Cold Pressed Oils are Also Available in :
Kachchi Ghani Mustard Oil (Pungent Smell)
Kachchi Ghani Groundnut Oil | Kachchi Ghani Sesame (Til) Oil

स्वस्थ जीवन के लिए कोनसा तेल उपयोग करें ?

तेल आप उपयोग करें	तेल आप उपयोग ना करें
कबीरा पीली सरसों का तेल	कबीरा रिफाईंड पायामोलीन तेल
कबीरा कच्ची घानी सरसों का तेल	कबीरा रिफाईंड राईस ब्राउन तेल
कबीरा कोल्ड प्रेस्ड मूंगफली का तेल	कबीरा ब्लेंड-डॉ एवं कनोला तेल
कबीरा कोल्ड प्रेस्ड तिल्ली का तेल	कबीरा रिफाईंड सोयाबीन तेल
कबीरा कोल्ड प्रेस्ड बादाम तेल	कबीरा रिफाईंड सूरजमुखी तेल
	कबीरा रिफाईंड मूंगफली तेल

कबीरा पीली सरसों तेल को फेब्रु मूल्य में लेने के लिए इस विज्ञापन एवं अपनी डिटेल्स को 90017-99117 पर व्हाट्सएप करें और फ्री में लाइफ मेम्बर बनने एवं पाएँ 590 रु. की चांदी की प्रेम एवं केनवास बैग बिलकुल **Free**

ONLY FOR NEW MEMBER, LIMITED TIME OFFER

समस्त व्रत एवं उपवास में उपयोगी	केवल कबीरा कोल्ड प्रेस्ड मूंगफली का तेल
सर्दियों में उपयोगी	कबीरा कोल्ड प्रेस्ड तिल्ली का तेल
हर मौसम में उपयोगी	कबीरा पीली सरसों एवं कच्ची घानी सरसों तेल
दिपावली, दिपक प्रज्वलन के लिए	कबीरा तिल्ली एवं कच्ची घानी सरसों तेल

:- Awards & Achievements :-



To Open Kabira Hand Made Exclusive Store or Other Trade Inquiries Please Contact :

MANISHANKAR OILS PVT LTD

ALSO DEALS IN KISAN, PEEURA, TILAK, HANDMADE, MURARKA, BANSI, KABIRA COLD PRESSED (EDIBLE OIL, SPICES & TEA)

GOVERNMENT OF INDIA'S NATIONAL AWARDED # GOVERNMENT OF RAJASTHAN'S YUGYUG RATAN AWARDED

+91 98290 50738

www.manishankaroils.in

* In Reference to : Asian Journal of Dairy and Food Research (2019)

GOVERNMENT OF INDIA'S NATIONAL AWARDED # GOVERNMENT OF RAJASTHAN'S YUGYUG RATAN AWARDED

क्या GST के घटने से आपको ज़्यादा बिस्किट्स मिल रहे हैं?

मिलने चाहिए

इसलिए ब्रिटानिया के हर रु. 5 और रु. 10 पैक में, आपको सेम दाम में ज़्यादा बिस्किट्स का फायदा मिलेगा। अगली बार, पैक पलटकर दाम और वज़न, दोनों को देखिए, और दुकानदार से सही मांग रखिए, जागरूक रहिए



₹10 में 69.2g 80g	₹5 में 30.2g 34.5g	₹5 में 31.6g 35.3g	₹10 में 52.6g 60.1g
₹10 में 13-बिस्किट्स 15 बिस्किट्स	₹5 में 2-बिस्किट्स 8 बिस्किट्स	₹5 में 8-बिस्किट्स 9 बिस्किट्स	₹10 में 2-बिस्किट्स 8 बिस्किट्स
	₹10 में 60g 67.6g		
	₹10 में 8-बिस्किट्स 9 बिस्किट्स		



जबकि दिखाए गए पैक रु. 5 और रु. 10 के हैं, पर श्रामेज संबंधी छावदे ब्रिटानिया के अन्य एक्सक्लूषिव पर भी लागू होते हैं.

राजस्थान, गुजरात, हरियाणा, उत्तर प्रदेश में प्रसारित

जागरूक जनता
www.jagrukjanta.net

बी-132, जे.पी. कॉलोनी, सेक्टर-4, विद्याधर नगर, जयपुर-302039 फोन : 0141-3587886

सम्पर्क करें

विज्ञापन प्रकाशित करवाने के लिए

9928022718
jagrukjantaneews@gmail.com

समाचार प्रकाशित करवाने के लिए

9829329070
jagrukjantaneews@gmail.com

सम्पादकीय

यूजीसी के नये नियमों की जांच करेगा सुप्रीम कोर्ट

यूजीसी का नया इकट्ठी रेगुलेशन क्या भारतीय संविधान के विपरीत है? इस बात की जांच अब सुप्रीम कोर्ट करेगा। सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाते हुए कुछ अपीलकर्ताओं ने यह शिकायत दर्ज कराई थी कि यूजीसी के नये नियम जेनरल कैटेगरी के खिलाफ हैं, उन अपील पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने फिलवक्त नये नियमों पर रोक लगा दी है और 2012 के नियमों को ही जारी रखा है। यूजीसी के नये नियमों पर सुप्रीम कोर्ट ने रोक लगा दी है और कहा है कि फिलहाल 2012 के नियम ही प्रभावी होंगे। कोर्ट ने अपनी टिप्पणी में यह कहा है कि नियमों में कुछ अस्पष्टता है, जिसकी वजह से इसका बेजा इस्तेमाल हो सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार और यूजीसी को नोटिस जारी करते हुए मामले की अगली सुनवाई 19 मार्च को करने के लिए कहा है। यूजीसी के नये नियमों पर जेनरल कैटेगरी के लोगों ने आपत्ति जताई थी और कहा था कि यह भेदभाव पूर्ण है और इसका गलत इस्तेमाल सामान्य श्रेणी के छात्रों के खिलाफ किया जा सकता है। दरअसल यूजीसी ने रहित-बेमलुआ और पायल तब्दी की आत्महत्या के बाद संस्थानों में जाति आधारित भेदभाव को मिटाने के लिए नये नियम 13 जनवरी को जारी किये थे, जिसमें एससी/ड्यूसटी के साथ ओबीसी, दिव्यांग और महिलाओं को शांति मिलेगी था। इस नियम का उद्देश्य हाशिर पर रहने वाले लोगों को जाति आधारित भेदभाव से बचना था। लेकिन जेनरल कैटेगरी के लोगों ने इसे भेदभाव पूर्ण बताया, क्योंकि इस नियम में गलत शिकायत दर्ज करने वालों के लिए किसी भी तरह की सजा का कोई प्रावधान नहीं किया गया है। जेनरल कैटेगरी के लोगों ने यूजीसी के नये नियमों के खिलाफ पूरे देश में विरोध प्रदर्शन किया और इन नियमों को जेनरल कैटेगरी की प्रताड़ना का जरिया तक बताया। यूजीसी ने 2012 में संस्थानों में जाति आधारित भेदभाव को मिटाने के लिए एक नया कानून बनाया था, जिसके तहत एससी/ड्यूसटी वर्ग से आने वाले लोगों को जाति आधारित भेदभाव से बचाने के लिए नियम बनाए गए थे। इस नियम का उद्देश्य अनुश्रुति कायम करना है, ताकि जातिगत भेदभाव न हो। यह नियम बहुत सख्त नहीं थे और इसमें गलत शिकायत करने वालों के खिलाफ भी कार्रवाई और दंड का प्रावधान था। यूजीसी के नियमों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में कई याचिकाएं दाखिल की गई थीं। मामले की सुनवाई चीफ जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की बेंच सुनवाई कर रही है। यूजीसी के नये नियमों के खिलाफ मृत्युंजय तिवारी, एवोकैट विनीत जिंदल और राहुल दीवान कोर्ट गए हैं और इन नियमों को जेनरल कैटेगरी के लोगों के खिलाफ भेदभाव पूर्ण बताया है। कोर्ट ने यह स्पष्ट कहा है कि नये नियमों पर रोक इसलिए लगाई जा रही है ताकि इसकी संवैधानिकता की जांच हो। कोर्ट इस बात को देखेगा कि क्या नये नियमों में संविधान के खिलाफ कुछ भी है या नहीं, उसके बाद ही यह नियम लागू हो पायेंगे या यह भी संभव है कि इसमें कुछ संशोधन हो। सुप्रीम कोर्ट, यूजीसी के नये नियमों की जांच करेगा और यह देखेगा कि क्या नियम जाति, धर्म और लिंग के आधार पर किसी तरह का कोई भेदभाव तो नहीं कर रहा है। इसकी वजह यह है कि संविधान में इस तरह के भेदभाव के लिए कोई जगह नहीं है।

वित्त मंत्री यह वादा कर सकती हैं कि ऋण-जीडीपी अनुपात को मौजूदा वर्ष के 56.1 फीसदी से कम करके 2026-27 में 55.6 फीसदी किया जाएगा। यह अपेक्षा से धीमा है। राजकोषीय घाटा भी जीडीपी के 4.4 से घटकर 4.3 फीसदी हो जाएगा। राजकोषीय एकीकरण के प्रति गत दृष्टिकोण से एक महत्वपूर्ण परिवर्तन को दर्शाते हैं।

बजट-संतुलित घाटा और सर्विस सेक्टर से विकास की उम्मीद

» जागरूक जनता
jagrukjanta.net

वर्ष 2026-27 का केंद्रीय बजट असाधारण भुरजानीतक उखल-पुथल के बीच प्रस्तुत किया गया। भारत को वृद्धि दर 7.4 फीसदी के साथ मजबूत बनी रही लेकिन आगे इसे बनाए रखना चुनौतीपूर्ण होगा। बीते कई सालों से सरकार का रख सार्वजनिक निवेश को वृद्धि को बढ़ावा देने में प्रयोग करने का रहा है। इस वर्ष बुनियादी ढांचे पर होने वाला व्यय बढ़कर 12.2 लाख करोड़ रुपये होने का रहा है जो काफी अधिक है। इसके साथ ही नई और बड़ी अधोसंरचना परियोजनाओं के लिए दृष्टिकोण में भी विस्तार किया गया है। दक्षिण भारत में विशेष रूप से विभिन्न विकास केंद्रों को जोड़ने वाली नई उच्च गति की रेल लिंक श्रृंखला, पूर्व-पश्चिम धुरी पर नए समर्पित मालवाहक गलियारे, तथैव माल परिवहन, जिससे रेल और राजमार्ग पर दबाव कम हो सके और 20 नए राष्ट्रीय जलमार्ग, जिनका उद्देश्य आंतरिक क्षेत्रों से खनिज संयंत्र को आसानी से बंदरगाहों तक पहुंचाना है। यह बावत ध्यान देने लायक है कि अतिरिक्त पूंजीगत व्यय का बड़ा हिस्सा ब्याज रहित ऋण में इजाफे के रूप में है जो राज्यो को उनके ही निवेश के लिए दिया जाता है।बाहरलाल, फैक्टरीयों और परियोजनाओं में निजी निवेश ने सरकारी निवेश को लेकर प्रतिक्रिया नहीं दी और रोजगार वृद्धि सीमित बन रही। सरकार ने विनिर्माण को जो जोर दिया उसे निरन्देह कुछ कामयाबी मिली। केंद्रीय वित्त मंत्री ने घोषणा की है कि इंडिया सीमेंटइस्कर मिशन का दूसरा दौर शुरू किया जाएगा और इलेक्ट्रॉनिक्स कंपोनेंट मैनुफैक्चरिंग सीमा के आवंटन को 23,000 करोड़ रुपये से बढ़ाकर 40,000 करोड़ रुपये किया जाएगा।मेक इन इंडिया को प्रतिकूल हालात का सामना करते रहना होगा। इसमें मौजूदा कारोबारी तनाव भी शामिल है। बजट 2026 में सेवा क्षेत्र पर बहुत अधिक ध्यान दिया गया है।

इस वर्ष
एक ओर,
वैश्विक दबाव
काफी अधिक हैं
और वित्त मंत्री
शायद प्रणाली
को झटका देना
पसंद न करें,
खासकर तब
जबकि कुछ
प्रणालियां, जैसे
जीएसटी
प्राप्तियां, संकट
का संकेत दे रही
हों।



सेवा क्षेत्रों की सहायता के लिए बजट समर्थन की घोषणा की गई। इसमें नए उद्घाटित केंद्रों की स्थापना से लेकर नए इस्तेमाल के लिए समझौता सहायता तक शामिल हैं। यह परिवर्तन सरकार की व्यापक चिंता को दर्शा सकता है। यह चिंता नई विनिर्माण इकाइयों में निजी निवेश की कमी, नए कारखानों की बढ़ती पूंजीगत लागत और भारतीय वस्तुओं के लिए वैश्विक बाजार तक पहुंच और शुल्क तथा गैर शुल्क बाधाओं से संबंधित है। सेवा क्षेत्र को इन समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ना।

हलांकि, इसमें कार्यलय में उच्च कोशल की आवश्यकता होती है। इस कमी को दूर कराने ही इन नई पहलों का मूलभूत विषय प्रतीत होता है। फिर भी यह उचित प्रश्न है कि आर्टिफिशल इंटेलिजेंस की क्रांति इन क्षेत्रों में रोजगार सृजन पर कितना प्रभाव डालेगी क्योंकि अब सरकार अपना ध्यान इन पर केंद्रित कर रही है। मौजूदा सरकार की आर्थिक नीति का दूसरा प्रमुख स्तंभ, पूँजीगत व्यय के अलावा राजकोषीय अपेक्षाकृत निरोगी है। बजट 2026 पर्यवश्न को संभालने की विशेषाभारी संकेत देता है। यह पहला साल है जब औपचारिक लक्ष्य अगले वर्ष के राजकोषीय घाटे से हटकर ऋण-जीडीपी अनुपात पर केंद्रित किया गया है, जिससे अब 'पूना' निर्धारण के लिए पर्याप्त साधन' के रूप में प्रुन: परिभाषित किया गया है। इससे विश्लेषण कुछ जटिल हो जाता है, क्योंकि अब भविष्य में जीडीपी की दिशा और भी महत्वपूर्ण हो गई है। बजट अगले वर्ष के लिए 10 प्रतिशत नॉमिनल वृद्धि मानकर चलता है, जो इस वर्ष से थोड़ा अधिक है।

इसमें यह भाव निहित है कि उपभोक्ता मूल्य प्रदास्मणीति इस वर्ष कुछ अधिक होगी। इसका नतीजा यह हुआ कि वित्त मंत्री यह वादा कर सकती हैं कि त्रि-जीडीपी अनुपात को मौजूदा वर्ष के 56.1 फीसदी से कम करके 2026-27 में 55.6 फीसदी की कक्षा जाएगा। यह अपेक्षा से धीमा है। कारणाधिकी घाटा भी जीडीपी के 4.4 फीसदी से घटकर 4.3 फीसदी हो जाएगा। ये बहुत छोट बदलाव हैं और कारणाधिकी एकीकरण के प्रति मत द्विधुकीकरण से एक महत्वपूर्ण परिवर्तन को दर्शाते हैं। इस वर्ष एक ओर, वैश्विक ढाका काफी अधिक है और वित्त मंत्री शायद प्रणाली को इटका देना परमदन कर, खासकर तब जबकि कुछ प्रणालियाँ, जैसे जीडीपीएस्टि प्राप्ति, संघट का संकेत दे रही हैं। दूसरी ओर, त्रि का गणित प्रतिकूल है क्योंकि पिछले दशकों की कई निशुते इस वर्ष परिपक्व होगी। शुद्ध अथारी केवल मामूली रूप से बढ़ेगी, सकल बाजार अथारी तेजी से बढ़कर 17.2 लाख करोड़ रुपये हो जाएगी, जो 14.6 लाख करोड़ रुपये से अधिक है। इससे स्वाभाविक रूप से बॉन्ड बाजार पर काफी ढाबा पड़ेगा और यील्ड तथ्य पर बोझ बनेगा। जहाँ तक सामान्य निवेशक, छोटे व्यवसायी और उपभोक्ताओं का सवाल है, सरकार की कर्तव्य का ध्यान तब और शासन को आसान बनाने पर केन्द्रित है। यह वास्तव में है। बजट 2026 में जो वादे किए गए हैं उनमें छोटे उद्यमों के लिए ट्रेडिंग प्रणाली के उपयोग का विस्तार, कई कर अपराधों को अपराध मुक्त बनाना और कुछ चुकों (जैसे विदेशी संपत्तियों के लिए) पर प्रतिस्था प्रदान करना, भारी अपराध आधारित करस्पे के लिए न द्विधुकीकरण का वादा और व्यक्तिगत यात्रा के लिए शुल्क मुक्त भत्तों का संशोधन शामिल है। एक चीज जिसे सख्त कक्षा गया है, वह है वायदा एवं वित्त्य कारोबार पर प्रतिपत्ति लेनदेन करना। कुछ बड़े बाजार प्रतिभागी चिंतित हैं कि इससे नकदी कम होगी लेकिन तथ्य यह है कि खुदरा व्यापारी इन जटिल लेन-देन में अत्यधिक शामिल हो रहे थे, और तथ्य वायदा एवं वित्त्य में लग रही वित्तियों को रोकने के लिए कुछ कदम उठाना आवश्यक था। कुल मिलाकर, बजट 2026 इस दंव पर आधारित है कि धीमा कारणाधिकी घाटा, शासन, राज्य का पूंजीगत व्यय और सेवाओं को बढ़ावा देना विकास को जारी रखेगा।

वैक्सीन खोलेंगी कैंसर के निदान की राह

» **जागरूक जनता**
jagrukjanta.net

हाल हीं में रूस ने एक कैसर की वैकसीन का अविष्कार करने का दावा किया है। उसका कहना है कि यह पदार्थों में सफल रही है और अगर इसे प्रशासनिक मंजूरी मिलती है, तो वैश्विक स्तर पर मृत्यु का एक प्रमुख कारण बच रही कैसर जैसी जानलेवा बीमारी का जड़ से खारिजा किया जा सकेगा। अगर ये संभव हुआ तो देश-दुनिया में कैसर पीड़ितों के लिए बड़ी राहत होगी। यह



डॉ. मोनिका शर्मा
पत्रकार
@jagrukjanta.net

ईटिलजेंस का उपयोग करने हर मर्ज के द्युमर के हिसाब से बनती है और शरीर की प्रतिक्षा प्रणाली को कैमर को सिकाओं को पहचानने और नष्ट करने के लिए प्रशिक्षित करती है। इसने प्री-क्लिनिकल परीक्षणों में सी फोसीदी प्रभावशीलता दिखाई है और शुरूआती मानव परीक्षणों में भी सफल रही है। खासकर कोलॉरेक्टल कैमर के लिए। इससे पहले एमआरएएनए तकनीक का उपयोग कोविड वैक्सनीन में भी किया गया था।

बात करें कैसर कि तो ये एक ऐसी गंभीर बीमारी है, जिसमें शरीर की कोशिकाएँ अनियंत्रित रूप से बढ़ने लगती हैं और ट्यूमर का रूप लेकर आस-पास के ऊतकों को नुकसान पहुँचाती हैं। देश-दुनिया में अब तक 200 से अधिक कैसर के प्रकार की पहचान की जा चुकी है। ये ये विभिन्न अंगों जैसे स्तन, फेफड़े, मूत्र में उत्पन्न होते हैं। हर

वैक्सीन खोलोगी कैंसर के निदान की राह - कैंसर से बचने के लिए एक स्वस्थ जीवन नली अपनाना सबसे जरूरी है। इसमें तंबाकू, मद्यपान से दूरी, संतुलित और पौष्टिक आहार, प्रोत्साहन व्यायाम, संतुलित वजन और नियमित हेल्थ चेकअप शामिल हैं। वहीं सूर्य की हानिकारक यूवी किरणों से त्वचा की रक्षा करना भी आवश्यक है।



प्रकार का कैसर एक-दूसरे से भिन्न हो सकता है। कैसर वे वे प्रमुख प्रकारों में कासीनिया सबसे आम प्रकार है, जो त्वचा का आगे की परत में शुरू होता है जैसे तन, फेफड़े, दूसरे सासकोमा यह हड्डी, उपास्थि, वसा या मांसपेशियों में होता है। तीसरा प्रकार ल्युकेमिया रक्त संबंधी कैसर है, ज जो अस्थि मज्जा को प्रभावित करता है। चौथा प्रकार लिम्फोमाओं में जिस प्रणाली में शुरू होता है। पांचवा मेलानोमा है, ज त्वचा की कोशिकाओं में शुरू होता है। भारत में प्रमुख रूप से मुंह, गला, स्तन, फेफड़े, पेट और गर्भाशय का कैसर अधिक देखने को मिलते हैं। कैसर पर दुनियाभर के

हालांकि सर्वे और रिपोर्ट्स बताते हैं कि कैसर का बोझिल कार्य से बढ़ रहा है। एटनेशनल एजेंसी फॉर फिसिकल ऑन के आंकड़ों के अनुसार, कैसर वैश्विक स्तर पर मूल्य एक प्रमुख कारण है। वैश्विक कैसर परिवर्त्य में 2024 लगभग 2 करोड़ नए कैसर के मामले सामने आए। 9.7 मिलियन से अधिक लोगों की मौत हुई। 2024 नए मामलों की संख्या 3.5 करोड़ तक पहुंचने का है, है, जो 2022 की तुलना में बहुत अधिक है। 2024 फेफड़ों का कैसर सबसे ज्यादा पाया गया। इसके बाद कैंसर और कोलोरेक्टल कैंसर का स्थान है। कैसर रोग वाली मातों में फेफड़ों का कैसर सबसे आगे है। इसके कोलोरेक्टल आंत और लिवर कैसर से सबसे ज्यादा दावा हुई। दुनिया में सबसे ज्यादा कैसर के मामले चीन में किए गए हैं। वहां लगभग 48 लाख लोग इस बीमारी पीड़ित हैं। अमेरिका इस सूची में दूसरा स्थान पर है, 2025 में 20 लाख से अधिक नए कैसर के मामले आने अनुमान लगाया जा रहा है। भी कैसर के मामलों में से बड़ो हो रही है और यह विश्व में तीसरे प्रमुख देशों एक है। 2025 के सर्वेक्षणों के अनुसार, उच्च आय वाली देशों में कैसर की दर सबसे अधिक है। ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड में कैसर की दर दुनिया में सबसे अधिक जिसका मुख्य कारण स्किन कैसर है। यूरोप, डेनमार्क, आयरलैंड, बेल्जियम और फ्रांस में भी कैसर की उच्च है। कैसर पर हुए सर्वेक्षण में जीवन शैली और पर्यावायण कारकों को इस बीमारी के बढ़ने का प्रमुख कारण गया है। अनेहलीड लाइफ स्टाइल जिनमें धूम्रपान, शरा सेवन, मोटापा, शारीरिक निष्क्रियता और खराब (ज्यादा फैट, चीनी) कैसर का सबसे बड़ा कारण है। प्रदूषण और प्लास्टिक प्रदूषण (प्लास्टिक में टॉक्सिंस) भी कैसर के खरों को बढ़ाते हैं। विकास देशों में दूधम भी कैसर बालावायस और हेपेटाइटिस संक्रमण भी कैसर विशेषकर गर्भाशय ग्रीवा और कैसर के बड़े कारण हैं।

आखर-आखर झरे उजियार
सकारात्मक भावों का संचार:
बनाये सुखमय यह संसार

» **जागरूक जनता**
jagrukjanta.net

अ | त्र कुशलम्, तत्रास्तु। यहां हम सब राजी खुशी हैं। आशा है, आप भी वहां भगवत्कृपा से राजी खुशी होंगे... यहां



गोपाल प्रभाव
पत्रकार
@jagrukjanta.net

जाता है, लेकिन अब चिट्ठी पत्रों की खुशबू कहीं खो गई है। वो खतो किताबत और पत्र का बेसब्री से इंतजार कि डाकिया आएगा। कुछ नया सन्देश लाएगा, जैसे बीत गए सपने सा लगता है।

ये परिवार को ताज़ा समाचारों की ही नहीं, मन के विचारों की भी सुखद यात्रा हुआ करती थी। पत्र लिखने वाला भी जमा जमा कर सुन्दर सुलेख से अपना प्रभाव प्रसारित करता था। साक्षात्कारक विचारों से हम एक दूसरे को अन्धकार करते थे, परम्पर स्मिट्ट आ करते थे। वो जुमाने गए, यह कह कर हम मनोभावों की अमूल्य सम्पदा को खारिज नहीं कर सकते। अभी भी हमारे घरों में कहीं बुजुर्गों की चिट्ठी जागीरी, जिस पढ़ कर आँखें नम हो जायेंगी।

कितना प्यार दुलार, नसीहत और दुआओं का खजाना उसमें मेहसूस होता है।

दरअसल सकारात्मक भावों का संचार हमारे लिए सुखमय संसार की सृष्टि करता है। यैयैय सकारात्मक भाव मन से होने चाहिए, नहीं तो असरदार नहीं होते। आप ऊपर से तो शालीन भाषा में कुछ भी बोले या लिखें लेकिन मन में जो बात नहीं हो तो असर कैसे होगा? मन की तरंगें भी तो उस व्यक्ति या गन्तव्य तक पहुंचेगी। बात भाषावी तब ही होगी, जब मनुष्य वाचा कर्म के स्तर से स्पष्ट होकर बात निकलेगा। फिर यह संभाव की विभिन्नता पर निर्भर करता है कि कौन किस मंशा से कार्य करे। भर्तृहरि के नीति शतक में लिखा है कि इस संसार में कई प्रकार के मनुष्य मिलते हैं। प्रथम तो देव मानव के अपने जीवन की बाजी लगा कर दूसरे का भला करते हैं। दूसरे वो साधु प्रकृति मनुष्य जो दूसरों की भलाई तब तक नहीं जब तक उनकी स्वयं की हानि न हो। तीसरे वे आसुरी प्रकृति के लोग जो अपनी भलाई के लिए दूसरों की हानि करने से नहीं चूकते। चौथे वो जो बुरा करने के लिए ही दूसरों का बुरा करते हैं। ऐसा करने में उनका कोई लाभ नहीं होता, यह तो उनका स्वभाव ही होता है। योशेफ का सर्वोत्तम उदाहरण मन्त्रावन श्रीकृष्ण ने गीता में दिया है। वो कहते हैं कि जो अनन्य प्रेमी भक्त मुझ परमेश्वर का निरन्तर चिंतन करते हुए निष्काम भाव से मुझे भजते हैं, उन नित्य निरन्तर मेरा चिंतन करने वाले पुरुषों हैं, योशेफ में स्वयं वदत करता हूं।

ઓપિનિયન

वसीयत में ज़हर: विकास की चिता पर जलती हमारी अगली पीढ़ी की सांसें

» **जागरूक जनता**
jagrukjanta.net

भा रत आज जिस 'विश्वगुरु' और पांच दिलियन डॉक्टर का अर्थव्यवस्था बनने का स्वप्न देख रहा है, उसकी नींव में एक ऐसे खामोश विभीषिका पल रहा है, जिसका जिक्र सता के गलियारों में कम ही होता है। देश के महानगरों से लेकर औद्योगिक कस्बों तक, हवा अब जीवन का आधार नहीं बल्कि 'कार्सिनोजेनिक' तत्वों का वाहक बन चुकी है। राष्ट्रीय स्तर पर वायु प्रदूषण अब केवल सदियों की 'हड्डलाइन' नहीं रह गई बल्कि एक स्थायी 'मैडिकल इमरजेंसी' हो गई है। देश की राजधानी दिल्ली और एनएससी (NCR) का इलाका वर्षों से इस धुंध की चोट में है। जहाँ 'स्मॉग' अब एक प्रकार का वार्षिक उत्सव बन चुका है। लेकिन इस राष्ट्रीय त्रासदी का सबसे वीथस्थ और डायनामा चेहरा आज राजस्थान में उभरकर सामने आ रहा है। मरुधरा की वह हवा, जो कभी अपनी शुष्कता और शून्यता के लिए जानी जाती थी, आज विकास की अंधी शूटदा और प्रशासकिक पंगत के कारण एक ऐसे 'गैस चैंबर' में

तब्दील हो चुकी है जिसकी मार दिल्ली से भी अधिक घातक है।

देश का संकट: आंकड़ों की ज़ुबानी

यदि हम पूरे भारत के परिदृश्य पर नजर डालें, तो स्थिति सिहरन पैदा करने वाली है। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) और नेशनल केन्सर रीजिस्ट्री प्रोग्राम (NCRP) के 2025-26 के आंकड़ों के अनुसार, भारत में कैंसर के कुल मामलों में फेफड़ा का कैंसर अब सबसे तेजी से बढ़ने वाला कैंसर बन गया है। देश में हर साल फेफड़ों के कैंसर के लगभग 1.2 से 1.5 लाख नए मामले सामने आ रहे हैं। सबसे भयावह तथ्य यह है कि भारत में इस बीमारी से होने वाली मृत्यु दर (Mortality Rate) दुनिया में सबसे अधिक है, क्योंकि लगभग 75 प्रतिशत मामलों का पता तीसरी या चौथी स्टेज पर चलता है। पायसी स्तर पर एक ओर चोकाया वाला ट्रेंड यह भी है कि भारत में फेफड़ों के कैंसर के कुल मरीजों में 50 प्रतिशत से अधिक वे लोग हैं जिन्होंने कोई धूम्रपान नहीं किया। वैश्व स्तर पर यह औसत केवल 10-15 प्रतिशत है, जो स्पष्ट करता है कि भारतीयों में फेफड़े बाहरी प्रदूषण से अधिक छलनी हो रहे हैं।

द लैटेंट की रीपोर्ट के अनुसार, भारत में प्रतिवर्ष 20 लाख से अधिक मौतें प्रत्यक्ष रूप से वायु प्रदूषण के कारण हो रही हैं, जो देश की कुल मौतों का लगभग 18 प्रतिशत है। यह कैंसर भी सीमावर्ती युद्ध या महामारी से कहीं अधिक बड़ा मानविय

नुकसान है।

राजस्थान आज देश के इसी श्वसन संकट का 'महाकेंद्र' (Epicenter) बन गया है। यदि हम राज्य के कैंसर संस्थानों और जयपुर के सर्वाई मानसिंह अस्पताल (SMS) के श्वसन विभागों के गलियारों में टहलें, तो एक ऐसी सच्चाई उभरकर आती है जो पूरे देश के लिए चेतावनी है। राजस्थान में पिछले

पाँच सालों (2021-2026) के भीतर पेपेरडू के कैसर के मरीजों की संख्या में जो उछाल आया है, वह किसी भी युद्ध या प्राकृतिक आपदा से अधिक भयावह है।

निकित्ता साहूयकी के अनुसार, राज्य में फेफड़ों के कैंसर के मरीजों में वार्षिक 35 प्राशन की औसत वृद्धि दर्ज की गई है। यहाँ 'नॉन-स्मॉकर' में बढ़ती कैंसर हो बढ़ बिंदु है, जहाँ से इस संकेत की परतें खुलना शुरू होती हैं। राजस्थान में फेफड़ों के कैंसर के नए मामलों में लगभग 42 प्रतिशत की हिस्सेदारी अब उन लोगों की है जिनका धूम्रपान का कोई इतिहास नहीं है। इस त्रासदी का सबसे भयावह चेहरा राजस्थान में एक औद्योगिक गणित्यारे में दिखाई देता है जो दिल्ली-एनसीआर की सीमा से सटा हुआ है। भिमाद्वी, जो अक्सर विश्व के सबसे प्रदूषित शहरों की सूची में दिल्ली को भी पीछे छोड़

है, आज केवल एक औद्योगिक केंद्र नहीं बल्कि 'फेफड़ों' की प्रेमोशाखी बन गया है। यहाँ 'पाकिस्तान के रूम' (PM 2.5) का स्तर अक्सर 450 से 500 ह्यूड बेच रहा है। यहाँ सिटी में जहाँ प्रदूषण का मुख्य कारण पाली और गाड़ियाँ बर्बाद जाती हैं, वहीं भिवाडी और एनसीआर के प्रदूषण वाले हिस्से में, स्वस्थता उद्योगों से निकलनेवाला 'अजोबिथेन' (PM 2.5) 'ह्यूड लंग सिंड्रोम' की आगति में पिछले दो वर्षों में हुई 40 प्रतिशत की वृद्धि यह दर्शाती है कि हमारा प्राकृतिक सूर्यास्त अब हम मरना चुकने है थोड़ा आगे बढ़े तो अजमेर जिले का किशनगढ़ आसानी 'सफ़ेद चमक' के साथ चमकत करता है। एशिया की सबसे बड़ी मर्बाई मंडी की यह स्वगत वास्तव में एक बड़े कब्रिस्तान की चादर है। यहाँ की हवा में मौजूद सिलिका और कैल्शियम कार्बोनेट के सूक्ष्म कणों के कारण सिलिकासिस के मामलों में पिछले पांच वर्षों में 28 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। राज्य के स्वास्थ्य विभाग के पॉर्टल के अनुसार, किशनगढ़ और आपसास के क्षेत्रों में अब तक 25,25,000 से अधिक सिलिकासिस पीडित पाए जा चुके हैं। इन्फेन्सिया सबसे डरावना तथ्य यह है कि सिलिकासिस से प्रभावित 'फेफड़ों' में कैसर होने की संभावना एक स्वस्थ व्यक्ति की 'फेफड़ों' में 7 गुना आसक्ति होती है। राजधानी जयपुर की शिपिटी नहीं इससे अलग नहीं है। पिक सिटी' अब धीरे-धीरे 'शे सिटी' में तब्दील हो रही है। राजस्थान प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (RSPCB) के रिपल-लॉन्ग मॉनिटरिंग' डेटा के अनुसार, जयपुर के फेकोटे और मानसरोवर जैसे इलाकों में नाइजोजन (NO2) का स्तर पिछले पाँच वर्षों में 22 प्रतिशत बढ़ गया है। जयपुर के स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चों की 'लंग केपसिटी' ग्रामीण बच्चों को तुलना में 22 प्रतिशत तक

कम पाई गई है इससे यह साबित होता है कि हम विकास के क्षेत्र पर एक ऐसे नीति तैयार कर रहे हैं जो जानकी को दबलाने के लिए प्रयत्न कर रहे हैं। प्रत्यक्ष रूप से, हमारे पास प्रयत्न करने पर पहुँचने से पहले ही शायद इन्हें परीक्षा की मोहताब हो जाएगी। इस पर विडंबना यह है कि प्रशासन की प्रतिष्ठा या हमेशा 'बैठ-ठठ' समाधान जैसी रहे हैं। प्रत्युत बहने पर निम्नण कागजों का एकना या स्कूल दब कक्षा देना घाघ पर केवल पीछे बाँधने का कार्य है। विधे बेक के आर्थिक विस्लेषण का ध्यान से देखें तो कसक अनुप्रा, वायु प्रदूषण से होने वाली बीमारियों और कक्षा का कार्यक्षमता के नुस्साण के कारण राजस्थान को अपनी कुल जीडीपी का लगभग 4.2 प्रतिशत हासिल नगवाना पड़ रहा है।

कम निम्नण दूमीया है कि यह केसा गणित है जहाँ लाभ के अभाव में पीछे को पीछे को पीछे को लोगों की सीसों का घाटा रिषा है।

हम सब जानते हैं कि किस लेना कोई विकल्प नहीं है। इस संकेत का समाधान करने वाले उपदेशों में नार्न, बिल्क विकाश आचार्यजी हस्तक्षेप हैं। एक्यपदसुं की मांगें, तो इन्होंने समाधान के लिए भिन्नाडु और एक्सोआर से शरीरों में सिन्थेटिक उद्योगों के लिए 'जोरो टॉलरेंस पॉलीसी' अपनाया होगा। नियमों का उल्लंघन करने वाली इकाइयाँ पर उनके वैश्विक टर्नओवर का 2-5% जुर्माना लगाया जाना होगा। इसके अलावा सर्वोच्च लेने-लस्ताण का कानून बनाया जाय। किशनगढ में मार्बल का त्रिाणिक वैज्ञानिक उपयोग अनिवार्य है। स्लरी को खुले में खनने करने वालों पर अपराधिक मुकदमा दर्ज होना चाहिए। अर्धन फोरस्ट एंड E.V ट्रीजनीज की जांच होनी चाहिए। नयपुर में 'मियावाकी कौन्सिल' से हर 2 किलोमीटर पर एक गहरी बन विकसित किया जाय। परकटो जैसे इलाकों को 'जोरो टॉलरेंस पॉलीसी' घोषित किया जाय। परकटो पर्वतारण को सुरक्षित रखा जा सके।

