









## पंचांग



ज्योतिर्विद्  
अक्षय  
शस्त्री  
अन्तर्राष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता

जागरूक जनता पंचांग, नक्षत्र, तिथि, चौधडिया

सूर्योदय-सूर्योत्सुक्ति, तिथि

बुधवार, 23/02/2022

सुर्योदय : 07:00 सूर्योत्सुक्ति : 18:13 चन्द्रास्त्र : 10:54 शक सम्बत : 1943 पलवत् अमान्त भान्हान : माघ पूर्णिमातः : फाल्गुन सूर्य राशि : कृष्ण चन्द्र सम्बतः : तुला पक्ष : कृष्ण तिथि : सार्वभूत : 16:55 तक वार : बुधवार शक सम्बतः : 1943 पलव चन्द्रास्त्राः : फाल्गुन - पूर्णिमान्त, माघ - अमान्त विक्रम सम्बतः : 2078 अनुव गुजराती सम्बतः : 2078 प्रमादी दिक् क्रतुः : वसन्त दिक् अयनः : उत्तरायण वैदिक अयनः : उत्तरायण

नक्षत्र, योग, क्रतु

नक्षत्र : विशाखा, 14:33 तक  
योग : तुव 08:20 तक

प्रथम करण : बाला, 16:55 तक  
द्वितीय करण : बाला, 28:02 तक

शुभ समय

निवास और शूल
दिवा शूल : जल में
रात्र काल गात
दृष्टिपात्र-प्रतिवर्णन में
होमाहृषि: गुरु
अनिवास : पृथ्वी

चौधडिया

दिन का चौधडिया  
लाभ : 06:59 - 08:23  
अमृत : 08:23 - 09:47  
काल काल वेला : 09:47 - 11:11  
शम : 11:11 - 12:35  
रोग वार वेला : 12:35 - 02:00  
उत्तर : 02:00 - 03:24  
चार : 03:24 - 04:48  
लाभ : 04:48 - 06:12

रात का चौधडिया  
उठेग : 06:12 - 07:48  
शुम : 07:48 - 09:23  
अमृत : 09:23 - 10:59  
चार : 10:59 - 12:35  
रोग : 12:35 - 02:11  
काल : 02:11 - 03:46  
लाभ : 03:46 - 05:22  
उठेग : 05:22 - 06:58

अमृत, शुभ, ताम और चर को शुभ चौधडिया माना जाता है एवं उत्तरेन, काल एवं रोग को अशुभ चौधडिया माना जाता है।

आज सप्तमी

आज तौन सा कार्य करें  
राज संविधी कार्य (सकारी कार्य), ब्रह्मव्रत, प्रतिष्ठा, विवाह, यात्रा, अभ्यासि के लिए शुभ होते हैं। यात्रा, शिल्प, चुडा कर्म, अंग्रेजी लाभ गृह प्रवेश शुभ है।

बुधवार को क्या करें

बुधवार की प्रकृति चर और सौम्य मानी गई है। यह भगवान गणेश और दुर्गा का दिन है। कर्मजों और मरियुकों वालों को बुधवार के लिए उत्तम सख्ताना चाहिए। ये कार्य करें :- सूखे सिंह दूध का लिल्लता लाना। बुधवार को दुर्गा के लिए जान चाहिए। पूर्व, दौकान और नेतृत्व दिया में यात्रा कर सकते हैं। इस दिन जाने की रुक्ष धूम वाले दूर्घात से बच सकते हैं। योग्यता, शेयर, दलाली जैसे कार्यों के लिए भी यह दिन शुभ माना जाता है। बुधवार को धन का लेन-देन नहीं करना चाहिए। बुधवार को लानी की मात्रा को रिस नहीं धोना चाहिए, ऐसा करने से लड़कों का स्वास्थ्य बिगड़ता है या उसके समस्याएँ कोई कहर आता है।

नोट : शुक्र पव यम में एक संघीय तक विधियां अशुभ कही गई हैं, योग्यिक इन विधियों में चंद्रमा क्षेत्र बल होता है और चंद्र बल उन दिनों नहीं होने से कार्य सफल नहीं होते हैं। इसी प्रकार कृष्ण पव की एकादशी से अतावस्था तक तिथियों में चंद्र बल शोषित होने से शुभ कार्य नहीं करने चाहिए।

राशिफल

फाल्गुन, कृष्ण, साप्तमी, 2078 बुधवार, 23 फरवरी - 1 मार्च, 2022

मेष चू, चे, ला, लो,  
लू, ते, लो, अ

तुला ग, री, रु, रे, रो,  
ता, ती, तु, ते

उच्च शिक्षा प्राप्त करने की दिशा में सफलता मिलेगी। प्रेम संवर्धन के लिए भी दिन बेहतर है। जिनकी आपके लिए आवश्यक होंगी। शादी तो चुकी है, उनके दावात्म्य जीवन में कुछ समस्या रह सकती है।

वृषभ ई, ए, वा,  
वी, तु, तो, वो

वृश्चिक त्रु, यी, यु

निजी जीवन के साथ लिए दिन अनुकूल होता है। परिवार के साथ सम्बन्ध बिल्कुल नहीं है। परिवार का सहाय्य भी काम में मिलेगा और पेशेवर जीवन में भी अच्छे परिवाराम प्राप्त होता है। यात्राओं का संख्या बढ़ती है।

मिथुन क, कु, कु, कु, कु, कु, कु

धनु ये, यो, भा, भी,  
भू, घा, फ, ढ, भ

जीवनसारी का सहाय्य मिलेगी। आपके काम में उम्मीदें जारी होंगी। पारिवारिक जीवन में भी परिवर्तनों का सहयोग आपको प्राप्त होता है। यात्राओं में भी अच्छे परिवाराम प्राप्त होता है। यात्राओं पर एक समय अनुकूल नहीं है। इन्डिये से बचना चाहिए।

कर्क हि, हू, हो,  
ही, ती, द्व, ती, तो

मकर भो, जा, जी, जू,  
खा, खू, गा, गी,

मान सम्मान में बढ़ती होती होगी। धार्मिक कार्यक्रमों में हिस्सा लेगी। कार्य क्षेत्र में रियल एस्टेट स्टोरों का लगता है। आपको काम में भी अच्छी रियल एस्टेट का लगता है। यात्राओं का लगता है।

सिंह मा, मी, मू, मो,  
मो, ती, द्व, ती, द्व

कुंभ गु, गो, सा, सी,  
सु, सू, सो, सो,

परिवार वालों का पूरा सहयोग मिलेगा। माँ जी से आपको सुख मिलेगा और उनसे धन लाभ हो सकता है। कार्यक्रम में स्थिरता आपको लगता है।

कन्या दो, पी, पू,  
ष, ष, ठ, ये, यि

मानवीकरण में काम पर ही परेक्स करें अन्यथा स्थिति बिगड़ सकती है। परिवारिक जीवन का लगता है।

लाभ होगा, मानसिक खुशी होगी। प्रेम जीवन में सफलता का दिन है। सुकून भरे पल बिताएं और जी लग देखा ग्रहण कर हो जाए हैं, उनका पदार्थ में मन लगता है।

आचार्य राजेश शास्त्री, जयपुर

जागरूक न्यूज़

05

जयपुर, बुधवार

23 फरवरी - 1 मार्च 2022

Jagruk Janta

/jagrukjanta

/jagrukjantaneWS

jagruk\_janta

## पंचांग

ज्योतिर्विद्  
अक्षय  
शस्त्री

अन्तर्राष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता

सूर्योदय-सूर्योत्सुक्ति, तिथि

बुधवार, 23/02/2022

सुर्योदय : 07:00 सूर्योत्सुक्ति : 18:13 चन्द्रास्त्र : 10:54 शक सम्बत : 1943 पलवत् अमान्त भान्हान : माघ पूर्णिमातः : फाल्गुन सूर्य राशि : कृष्ण चन्द्र सम्बतः : तुला पक्ष : कृष्ण तिथि : सार्वभूत : 16:55 तक वार : बुधवार शक सम्बतः : 1943 पलव चन्द्रास्त्राः : फाल्गुन - पूर्णिमान्त, माघ - अमान्त विक्रम सम्बतः : 2078 अनुव गुजराती सम्बतः : 2078 प्रमादी दिक् क्रतुः : वसन्त दिक् अयनः : उत्तरायण वैदिक अयनः : उत्तरायण

नक्षत्र, योग, क्रतु

नक्षत्र : विशाखा, 14:33 तक  
योग : तुव 08:20 तक

प्रथम करण : बाला, 16:55 तक  
द्वितीय करण : बाला, 28:02 तक

शुभ समय

निवास और शूल
दिवा शूल : जल में
रात्र काल गात
दृष्टिपात्र-प्रतिवर्णन में
होमाहृषि: गुरु
अनिवास : पृथ्वी

चौधडिया

दिन का चौधडिया  
लाभ : 06:59 - 08:23  
अमृत : 08:23 - 09:47  
काल काल वेला : 09:47 - 11:11  
शम : 11:11 - 12:35  
रोग वार वेला : 12:35 - 02:00  
उत्तर : 02:00 - 03:24  
चार : 03:24 - 04:48  
लाभ : 04:48 - 06:12

रात का चौधडिया  
उठेग : 06:12 - 07:48  
शुम : 07:48 - 09:23  
अमृत : 09:23 - 10:59  
चार : 10:59 - 12:35  
रोग : 12:35 - 02:11  
काल : 02:11 - 03:46  
लाभ : 03:46 - 05:22  
उठेग : 05:22 - 06:58

अमृत, शुभ, ताम और चर को शुभ







राष्ट्रीय प्रत्यक्ष कर क्षेत्रीय प्रशिक्षण संस्थान, अहमदाबाद द्वारा स्वास्थ्य और कल्याण विषयक संगोष्ठी आयोजित

# भगवद्गीता को अपनाने से प्रशस्त होता है स्वस्थ जीवन का मार्ग-राज्यपाल

जागरूक जनता  
jagrukjanta.net

जयपुर। राज्यपाल कलयाज मिश्र ने कहा है कि भगवद्गीता को यदि हम जीवन में अपना लेते हैं तो सहज ही स्वस्थ जीवन जीने का मार्ग प्रशस्त हो जाता है। उन्होंने भगवद्गीता को जीवन का महत्वपूर्ण ग्रंथ बताते हुए कहा कि जीवनी बार हम इस पवित्र ग्रंथ को पढ़ते हैं, जीवन जीने के उन्हें ही नए अर्थ मिलते जाते हैं।

राज्यपाल मंगलबाज को यहाँ राजभवन से आजाए दिए अमृत महात्मा के अंतर्गत राष्ट्रीय प्रत्यक्ष क्षेत्रीय प्रशिक्षण संस्थान, अहमदाबाद द्वारा आयोजित स्वास्थ्य और कल्याण विषयक संगोष्ठी को ऑनलाइन सञ्चालित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि स्वस्थ जीवन का बड़ा सूच यही है कि जो हमारे पास है, उसमें संतोष करें। किसी से कोई अपेक्षा नहीं करें जो दायित्व हो रहे गए हैं, उसी और स्वस्थ होने के लिए। जिसके बाद भगवद्गीता को आज्ञायक रूप से स्वास्थ्य के लिए उपयोग किया जाएगा।



सकते हैं। उन्होंने कहा कि मनुष्य के समर्पण स्वास्थ्य में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अवस्थाएं एक दूसरे पर निर्भर हैं। मन स्वस्थ होगा तभी तन भी स्वस्थ होता है। इसलिए मन को स्वस्थ रखने के लिए सकारात्मक सोच रखना सबसे अधिक आवश्यक है। इस अवसर पर गुजरात के राजपरिषद आचार्य देवकरत ने कहा कि गांधी को आमने-सामने बनाने, परेवार को आगे बढ़ाने और स्वयं की प्रतीति के लिए उत्तम स्वास्थ्य ही पहला आधार है। आयुर्वेद में हम आहार, निद्रा

और ब्रह्मचर्य स्वास्थ्य के तीन आधार तातए गए हैं। आज कृत्रिम सायन युक्त भोजन के कारण तमाम तरह की बीमारियां बढ़ रही हैं। उन्होंने सभी से अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्राकृतिक खेती से उत्पन्न आहार लेने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि स्वस्थ जीवन जीने के लिए हमें पारिवारिक चिकित्सक द्वारा से पहले पारिवारिक किसान ढुङ्गा चाहिए, जो हमें जहर-मुक्त शुद्ध खाद्य पदार्थ उपलब्ध करा सकें। आठ औफ लिंकिंग फाउंडेशन के प्रेसिडेंट आध्यात्मिक गुरु श्रीश्री गविंशंकर ने कहा कि भारतीय अवधारणा के अनुसार जो स्वयं में स्थित है, वही वास्तव में स्वस्थ है। सोच, विचार, भावानाएं, तर्याएं और शरीर समर्पण स्वास्थ्य के घटक हैं। शरीर, विचार, सोच, भावानाएं सभी परिवर्तनशाल हैं, किन्तु हमारे भीतर जो अपरिवर्तनशाल है, उस पर केन्द्रित हो जाएं तो जीवन में स्थिरता आ जाती है। उन्होंने मन में स्वस्थ रखने और सुलिल रहने के लिए ज्ञान, गान, ध्यान के महत्व के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि प्रतिदिन 15-20 मिनट के लिए ध्यान करना जीवन पर्यन्त मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। राज्यपाल ने उपरित सभी अतिथियों को भारतीय संविधान की उद्देश्यका एवं संविधान में वर्णित मूल कर्तव्यों का वाचन करवाया। इस अवसर पर राज्यपाल के प्रमुख सचिव सुब्रत कुमार, प्रमुख विशेषाधिकारी गोविंद राम जायसवाल, गणेश प्रत्यक्ष और अकादमी, नानगुर के प्रधान महानिदेशक अतुल प्रणय, आवकर अधिकारीण तथा प्रतिभागी प्रत्यक्ष

एवं अनन्तालाइन उपस्थित रहे। उन्होंने बताया कि यकेन से प्रवासी राजस्थानियों की सुरक्षित वापसी के लिए धीरज श्रीवास्तव नोडल अधिकारी नियुक्त जयपुर @ जागरूक जनता। यकेन में चल रहे वर्तमान संकट और तनावपूर्ण परिस्थितियों के बीच राजस्थान सरकार यकेन में बसे प्रवासी राजस्थानियों और बहार वर्ष पढ़ाई कर रहे राजस्थान के विद्यार्थियों की सुरक्षा और उनकी सुरक्षित घर वापसी के लिए नियमित रूप से नियारानी रख रही है। राज्य सरकार ने प्रवासी राजस्थानियों की सुरक्षित घर वापसी के लिए आयुक्त धीरज श्रीवास्तव को नोडल अधिकारी नियुक्त किया है। सरकार ने अपने नोडल अधिकारी नियुक्त किया है। उन्होंने बताया कि यकेन संकट से प्रभावित कोई भी व्यक्ति मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर 181 और टेलीफोन नंबर 0141-2229091, 2229111 तथा ईमेल rajfound.raj@nic.in और मोबाइल नंबर 08306009838 पर सीधा संपर्क कर सकते हैं।

यकेन से प्रवासी राजस्थानियों की सुरक्षित वापसी के लिए धीरज श्रीवास्तव नोडल अधिकारी नियुक्त

वापसी सुनिश्चित करने के लिए आयुक्त धीरज श्रीवास्तव भारत सरकार के विदेश मंत्रालय और यकेन में भारतीय दूतावास के साथ समन्वय स्थापित कर प्रवासीयों की हरसंभव मदद करेंगे। उन्होंने बताया कि यकेन संकट से प्रभावित कोई भी व्यक्ति मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर 181 और टेलीफोन नंबर 0141-2229091, 2229111 तथा ईमेल rajfound.raj@nic.in और मोबाइल नंबर 08306009838 पर सीधा संपर्क कर सकते हैं।

## विनायक ज्वेलर्स

Retailer of Gold, Diamond & Silver Jewellery

22 K 916  
18 K 750  
970  
Certified

हॉलमार्क ज्वेलरी  
हॉलमार्क डायमंड ज्वेलरी  
**Silver Utensils**  
राशि रस्त



G-46, Unnati Tower, Central Spine, Vidhya Dhar Nagar, Jaipur  
0141-2337548, 0141-2337458, 9414156451

आख्या: वाटर पूफ लिफाफे में आएगी समस्त सामग्री

## प्रसिद्ध तीर्थ स्थलों का प्रसाद पहुंचाएगा डाक विभाग

251 रुपए में घर बैठे रामदेवरा का प्रसाद उपलब्ध कराएगा

जागरूक जनता

jagrukjanta.net

बारां। जिले में रामदेवरा से बाबा रामदेवरी का प्रसाद अब डाक के जरिए भी मांगा सकता। कोटा डाक मंडल के तहत आने वाले बाबा, कोटा, झालावाड़ व बुंदी जिले के प्रधान डाकघरों व उप डाकघर के जरिए लोगों को यह सुविधा महेश्वर करवाई जाएगी। डाक के माध्यम से देश में किसी भी कोने में व्यक्ति प्रसाद मंगवा सकता है। इससे पहले गंगाजल डाक के माध्यम से लोगों को उत्तरबंध कराया था, अब विश्व के प्रसिद्ध तीर्थ



## HBOT जीवन रक्षक प्रणाली द्वारा इलाज ऑक्सीजन (प्राणवाय) ट्रीटमेंट

- » मरिटास्क छोट, पक्षाघात/लकवा
- » सेरेब्रल पाल्सी, ऑटिज्म
- » असाध्य घाव/शुगर के घाव
- » कैंसर (रेडियो थेरेपी) के साईड इफेक्ट
- » अचानक बहरापन (Hearing Loss)
- » डाइबोटिक फुट में अम्पुटेशन (पैर कटने) से बचाव

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें:-  
98290-17133, 70737-77133  
9983317133

डॉ. हिमांशु अग्रवाल M.B.B.S. M.D.

नेशनल हायपरबैरिक Dept. of Hyperbaric Medicine  
रिसर्च सेंटर Fortis Escorts Hospital  
594-B-C, जेम्स कॉलोनी, बैंकर सेक्टर-3, मोदी नगर, JLN Marg, Malviya Nagar, Jaipur

E-mail : hbotjaipur@gmail.com  
www.nationalhbot.com

बदलाव हम से है

क्रेडिट कार्ड, सबके पास नहीं होता। ऐसा क्यों?

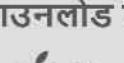
AU Bank के खास क्रेडिट कार्ड, अब सबके लिए।



AU 0101 ऐप से अपना क्रेडिट कार्ड अप्लाई करें



डाउनलोड ऐप



डाउनलोड करने के लिए रैक्सन करें



880+ टक्कोइंडस | 496+ ATMs | 15 राज्य और 2 UTs में सर्विसेज उपलब्ध | www.aubank.in

सेविंग्स अकाउंट | करंट अकाउंट | फिक्स्ड डिपोजिट | लॉकर | क्रेडिट कार्ड | लोन्स | विजनेस बैंकिंग | इंश्योरेंस और इंवेस्टमेंट्स

Product and services advertised are subject to AU Small Finance Bank ("AU Bank")'s standard terms and conditions and eligibility criteria. This advertisement is not a solicitation to avail any products or services of AU Bank and does not create any rights or obligations. Reader's discretion for availing products and services is advised. Interest rates and eligibility criteria for accounts, loans & credit cards are subject to change and products/services are offered at the sole discretion of the Bank.

## जागरूक जनता

www.jagrukjanta.com

विश्वसनीय समाचार पत्र

जी हाँ, यदि आपको अपने प्रतिष्ठान का व्यापार का विज्ञापन देना है तो जागरूक जनता समाचार पत्र द्वारा पूरे राजस्थान के साथ-साथ 4 अन्य राज्यों में आपका विज्ञापन प्रसारित किया जायेगा।

# जो दिखेगा वही बिकेगा

## आज ही बुक करें विज्ञापन



## आपके व्यापार की तरक्की जागरूक जनता के साथ

विज्ञापन

कलासीफाइड

डिस्प्ले

प्रॉपर्टी

वैवाहिक

विज्ञापन बुक करें:

9928022718 9829329070



